





		лук	32,4	27,00									
		масло растительное	9	9									
					2,60	21,6	13,6	260,0	0,00	0,00	16,8	0,2	0,20
Булочка "К чаю"	60	мука пшеничная	38	38,00									
		сахар	10	10,00									
		масло сливочное	4	4,00									
		дрожжи	1,2	1,20									
		молоко	5	5,00									
		соль	0,42	0,42									
		масло растительное	3	3,00									
							9,44	2,1	35,448	198,0	0,108	0,30	0,324
Хлеб	45	Хлеб пшеничный	45	45,00			22,7						
					3,37	1,3	22,72	116,1	0,07	0,02	0,00	10,4	0,81
Чай	180	чай-заварка	0,55	0,55									
		сахар	8	8									
					10,80	2,8	12,6	47,7	0,0003	0,005	5,40	10,8	0,45
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>435</b>			<b>26,21</b>	<b>27,80</b>	<b>107,09</b>	<b>621,80</b>	<b>0,18</b>	<b>0,33</b>	<b>22,52</b>	<b>189,83</b>	<b>2,37</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1688,1</b>			<b>95,31</b>	<b>124,05</b>	<b>260,36</b>	<b>2048,76</b>	<b>0,809</b>	<b>2,242</b>	<b>38,41</b>	<b>1108,74</b>	<b>11,312</b>